



“Ik wil veel behouden van deze tijd: Samenhorigheid, zonder winst mooie dingen voor anderen doen, het prettige lage tempo.”

Contact:
Reinout@growapair.nl
Martijn@growapair.nl

De periode gekenmerkt door het COVID-19 virus is extreem en bizar. Het heeft invloed op bijna alles wat we doen. Maar beïnvloedt het de wereld blijvend? Wordt alles weer hetzelfde of veranderen er ook zaken? En wat kunnen we daarmee?

Vragen die moeilijk te beantwoorden zijn. Om hier toch een begin mee te maken, ging Grow a Pair opzoek naar inspiratie en aanknopingspunten. Geen harde wetenschap, wel boeiende inzichten. Wat vinden we moeilijk. Wat missen we? Wat hopen we te leren?

Grow a Pair is een ervaren, betrouwbare partner in strategische innovatie en propositieontwikkeling. We helpen organisaties om diensten te ontwikkelen die écht aansluiten op de behoefte van jouw doelgroep. Niet in theorie en documenten maar in gesprek met de doelgroep, met prototypes en experimenten. Met lef, creativiteit en ondernemerschap.

Dit deden we al voor:

Inspiratie voorbij Corona

Dit verslag is gebaseerd op de antwoorden van 110 mensen die op onze oproep gereageerd hebben. Een begin om te denken hoe de wereld veranderd kan zijn wanneer de invloed van het Corona virus minder is geworden.

Om de resultaten te presenteren, gebruiken we **persona's**. Fictieve mensen, die symbool staan voor de antwoorden van een groep mensen. Zodat uitspraken gaan leven en je je een levendige, ingekleurde voorstelling kan. Bovendien houdt dit de respondenten anoniem en kunnen we tóch een gezicht geven aan de data.

Het kan dus zijn dat je wel hebt meegedaan maar je niet helemaal kunt vinden in één van deze personages. Je bekijkt nu een heel beknopte samenvatting van de resultaten.

Er is ook een uitgebreidere versie beschikbaar: Hierin lees je in alle antwoorden een ambitieus en hoopgevend beeld: Men wil, wanneer we 'opnieuw opstarten' een betere wereld realiseren dan hoe ze ervoor was. Na de enorme respons willen we graag ook over tot actie. Hoe realiseren we die mooie wereld die iedereen wenst, voor wanneer de wereld 'opnieuw is opgestart'.

Wil je weer meedoen om daar over mee te denken?
Graag! [Druk dan hier!](#)



Een persona is een fictief persoon die met zijn eigenschappen en uitspraken symbool staat voor een groep.



Sander (37)

Amsterdam
Manager
Zoon (1) Dochter (3)

“Wanneer alles weer normaal is, wil ik behouden dat ik weet wat mijn kinderen bezighoudt.”

pagina 6 & 11



Anwar (28)

Nijmegen
Adviseur
Geen Kinderen

“Ik hoop dat iedereen de waardering behoudt voor de vitale beroepen.”

pagina 7 & 17



Petra (68)

Leusden
Pensioen
Kinderen 't huis uit

“Ik wil mijn kinderen en kleinkinderen knuffelen!”

pagina 8 & 23



Willemijn (34)

Haarlem
Geen werk
Zoon (3)

“Het kan dus wèl: luchtvervuiling enorm omlaag & compassie voor je mede- bewoners local & global.”

pagina 9 & 25



Rik (40)

Groningen
Geen werk
Geen Kinderen

“Ik wil bewuster met mijn omgeving omgaan. Me meer realiseren dat ik er in dat verband ook toe doe.”

pagina 10 & 28

Opbouw van de resultaten

Op de volgende pagina zie je de cijfers over de respondenten. Waar wonen ze, de verdeling in geslacht en leeftijd. Hoe voelen zij zich, en hoeveel er van hebben op dit moment betaald werk.

Vervolgens krijg je via 5 verhalende persona's een gekleurd beeld van hoe deze groepen deze periode ervaren.

Tot slot zie je per persona alle letterlijke antwoorden op de belangrijkste vragen, van alle 110 personen uitgeschreven. Uiteraard anoniem. Best aardig om eens doorheen te bladeren.

De vraag is: Hoe dan?

Een rode draad die door alle antwoorden heen te lezen is, is dat veel mensen de hoop en/of ambitie hebben, de wereld ná deze gekke periode een beetje beter te maken dan ervoor. Voor zichzelf, hun gezin, de werkgever, Nederland, de wereld.

Hoe gaan we die ambitie invullen? Welke acties en hulpmiddelen kunnen we daar bij gebruiken? Daar zouden we jullie graag verder over spreken!

- Reinout & Martijn, Grow a Pair



Wie gaven deze antwoorden?

Dit verslag is gebaseerd op de antwoorden van 110 mensen die op onze oproep gereageerd hebben.

Deze mensen wonen overal door Nederland:

Amsterdam (24)

Utrecht (11)

Den Haag (10)

Wageningen (8)

Rotterdam (7)

Elders in de Randstad (21)

Elders buiten de Randstad (29)

De jongste respondent was 18, de twee oudste 73.

De antwoorden kwamen vooral van mensen tussen de 30 en 40.

18-30 jaar (16)

31-40 jaar (52)

41-50 jaar (21)

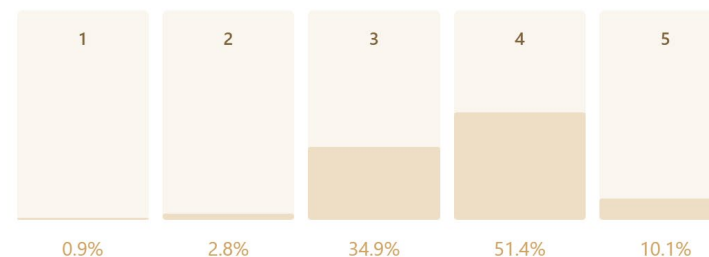
60-73 jaar (21)

★ 1

Hoe voel je je nu?

Avg. 3.7

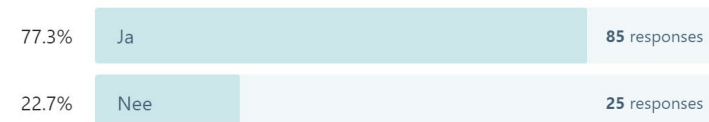
109 out of 110 people answered this question



✓ 2

Heb je momenteel betaald werk?

110 out of 110 people answered this question



✓ 21

Wat is je geslacht

110 out of 110 people answered this question



De persona Sander

Sander van 37 heeft een baan als manager bij een financiële instelling in Amsterdam. Hij woont thuis met zijn vriendin Eef (35) samen zoon en dochter Sam (1) en Doris (3).

Zijn beroep is niet gekwalificeerd als vitaal, en dat vindt hij prima. De grote uitdaging is een werk/privé balans te vinden. Hij krijgt minder gedaan dan normaal, en dat zorgt vaak voor stress. Waar op social media veel wordt gesproken over de verveling tijdens de quarantaine, heeft Sander het drukker dan anders.

Dit geldt ook voor zijn vrouw. Ze komen er op zich wel uit, maar Sander moet duidelijke afspraken maken. Zowel met zijn gezinsleden (wie doet wanneer wat), maar vooral met zichzelf: Wanneer werk ik, en wanneer probeer ik vrij te zijn. Tegelijkertijd voor beide beschikbaar zijn gaat niet.

Positieve punten zijn het mooie weer, en het wegvallen van reistijd naar werk.

En, het grote inzicht van deze periode is dat het samen zijn, met meer tijd en aandacht voor elkaar, iet is wat 'normaal' toch ondersneeuwt in het tempo van alle dag.

Hoe zou ik dat kunnen behouden?

Sander

Opvallend

Anwar en Sander lijken op elkaar: Ze werken allebei en hun leven ziet er redelijk hetzelfde uit. Het grote verschil: **Sander heeft kinderen, Anwar niet.**

Sander ervaart geregeld stress, Anwar nauwelijks. Sander gaat "naar kantoor", Anwar gaat "collega's weer zien". Dit is een opvallend en precies verschil in antwoorden, op een open vraag.

Wat betekent het? Wordt 't huis van Sander te klein? Is Anwar eenzaam?

Wat zou je hier mee kunnen?

Voor werkgevers is de taak duidelijk. Mocht je je goede werknemers willen behouden, dan moet je ze ondersteunen in de wens voldoende tijd en aandacht aan hun gezin te kunnen besteden.

Wat betreft entertainment: Deze groep staat te popelen los te gaan, en heeft daarvoor ongewild gespaard. Het mag straks wat kosten om even flink in te halen, met de verschillende vrienden groepen.

De persona Anwar

Anwar van 28 woont in Nijmegen. Hij werkt thuis, als adviseur van een bedrijf in de logistiek. De werk-privé balans kan soms nog een uitdaging zijn, maar stress heeft Anwar niet hierdoor. Hij mist wel verschrikkelijk het buiten zijn, wat ondanks het mooie weer moeilijk lukt in deze periode.

Het meest vervelend is wel de onzekerheid: Hoe lang gaat dit allemaal duren. En natuurlijk het contact met vrienden en familie.

Straks, wanneer alles weer normaal is, gaat Anwar zich hard maken om meer thuis te werken: toch wel erg handig. Dit moet dan ruimte creëren voor de andere grote wens: Meer rust.

Hij is ook onder de indruk van de grote krachten die loskomen: Iedereen lijkt wel meer saamhorig, de lucht schoner en de vitale beroepen worden gewaardeerd. Een ideale en gewenste wereld.

En hoewel veel vergaderingen prima via beeld kunnen (en zo ook het contact met vrienden die ver wonen. Waarom doen we dat niet vaker?), mist Anwar zijn vrienden en collega's. Het eerste wat hij gaat doen als het weer mag? Het terras op! Biertje doen. Met vrienden, collega's. Barbecueën! Als dan die lucht maar schoon blijft...!

Opvallend

Er lijkt een lichte tegenstelling te zitten in de wensen van Anwar. Vaker thuiswerken, maar ook een sterke drang naar persoonlijk contact, dichtbij.

Hij spreekt zich ook uit voor saamhorigheid, en naar elkaar omkijken, maar ook het meeste van de groepen voor minder vervuiling, CO2 uitstoot, en de positieve effecten van deze periode daarop.

Gevoelsmatig kan je denken dat dat meer iets voor mensen mét kinderen was: Je wil het goed voor hen later. Maar misschien heeft juist Anwar daar de tijd en aandacht voor.

Wat zou je hier mee kunnen?

Deze groep zoekt naar producten en services van een niveau'tje hoger. Meer bewust. Meer duurzaam. Meer rust. Anwar geeft zijn financiële positie zo'n beetje een 9/10 dus de prijs lijkt minder belangrijk.

Dat geldt ook voor het aanhalen van banden met vrienden, familie en collega's. Toch het belangrijkste.

Anwar

De persona Petra

Petra is 68 en woont met haar man in Leusden. Ze heeft bij een zorgverzekeraar gewerkt en is nu met pensioen. Hoewel haar dagelijkse handelen en doen en gewoontes van de genoemde mensen misschien wel het minst geraakt wordt door de huidige situatie, is hét grote gemis ook duidelijk en zwaar: Niet meer de kinderen en kleinkinderen knuffelen.

Wanneer alles weer kan en mag, is dat dan ook het eerste wat Petra gaat doen: de familie weer zien, en tijd doorbrengen met de kleinkinderen dichtbij. Als we dat iets verder kijken, wil Petra bewuster gaan leven omdat het nogmaals duidelijk is hoe fijn en waardevol de normale dingen zijn.

Petra

Opvallend

Je zou kunnen verwachten dat deze groep de eigen gezondheid zou noemen als zorgpunt, aangezien het een specifiek benoemde risicogroep betreft. Maar dit wordt niet één keer genoemd. Er zijn zorgen over mensen in arme landen, maar niet over eigen gezondheid.

Wat zou je hier mee kunnen?

Deze groep wil graag bewuster met de tijd, kinderen, kleinkinderen en eigenlijk alles wat deze mensen al hebben omgaan.

Maar hoe doe je dat? Hoe pak je dat aan? Diegene die dat weet te faciliteren heeft een aanzienlijke groep fans, of klanten.

De persona Willemijn

Willemijn woont met haar vriend John en zoontje Jay (3) in Haarlem. Ze werkte als ZZP'er: ze werkte als intermediair tussen artiesten en de grotere festivals. Al haar klussen zijn gecancelld, dus ze zit krap bij kas en daar baalt ze van, hoewel wat extra tijd over niet helemaal vervelend is. Met het inkomen van John redden ze het levensonderhoud binnen het gezin gelukkig nog wel.

Opvallend

De antwoorden van de "Willemijn" groep zijn niet erg talrijk of eensgezind. Daardoor zijn er lastig patronen in te ontdekken. Ons valt niet direct zaken op. Dezelfde groep, wel kinderen maar geen werk, die geen partner hebben met een inkomen hebben zitten natuurlijk in een heel andere situatie. Zij komen niet voor in ons onderzoek.

A photograph of a woman with dark hair holding a young child with blonde hair. The child is wearing a red and blue striped shirt and is sleeping peacefully against the woman's chest. The woman is wearing a light-colored sleeveless top. The background is a blurred outdoor setting with green foliage.

Willemijn

De persona Rik

Rik van 40 woont in Groningen. Hij was 3 dagen in de week souschef in een goed restaurant, maar zijn contract is niet verlengd, en het is maar de vraag of dat later weer goed komt.

Eerst was het wel fijn, even helemaal niks, lekker gamen, films kijken en elke dag hardlopen, maar daar is de lol inmiddels wel af. Hij mist het buffelen in de keuken elk weekend, de stress maar ook het fijne teamwerk om het allemaal rond te krijgen.

Thuiswerken klinkt leuk, maar thuis koken? Hij heeft een vriendin die nu thuis maaltijden maakt en die dan bij mensen langsbrengt, als een soort privé-catering. Maar hoe pak je dat aan? Hoe kom je aan klanten?

Opvallend

Net als bij de “Willemijn” groep maakt deze groep zich financieel weinig zorgen: er is nog voldoende om in de behoefte te voorzien. Slechts één respondent loopt tegen die grens aan, en dan vallen meteen termen als “uitzichtloos”. Het is nu nog lastig vast te stellen hoe groot deze groep in werkelijkheid is en/of wordt.

Wat zou je hier mee kunnen?

Hier ligt natuurlijk een schone taak voor gemeente, UWV, uitzendbureaus en de meer strategisch ingestelde bedrijven en opleiders:

Het is mogelijk dat er minder werk is, maar het is zeer waarschijnlijk dat er ánder werk is. De juiste persoon op de juiste plek krijgen is op korte en lange termijn de uitdaging, waarbij werk dat ander werk dat zal meer zinvol ervaren wordt, natuurlijk de hoofdprijs is.



Rik

Sander is gebaseerd op de antwoorden van 35 mensen die werken, en hun kinderen de hele week thuis hebben. Deze uitspraken komen van hen. Bijna iedereen werkt thuis, en heeft dit wel eens vaker gedaan.

Wat vind je het moeilijkste aan deze Corona periode?

Balans

Afstand houden van vrienden en familie

Ontspannen, tijd voor jezelf

Gebrek aan afwisseling

Geen of nauwelijks fysiek contact of bezoek

Niet op kantoor kunnen zijn en mensen ontmoeten aangezien ik net in een nieuwe baan ben gestart

Voldoende tijd creëren voor werk met de kinderen thuis.

De onwetendheid van wat er nog gaat komen

Voorkomen faillissement

Onzekerheid

Niet met andere mensen kunnen zijn

Veel thuis zitten, thuis werken met hele gezin thuis, niet samen kunnen zijn (werken) met collega's

No freedom

Het combineren van kinderen thuis en werken

dagelijkse verdeling van kinderen, beslissing of je kinderen wel/niet naar opvang/school brengt i.v.m. corona haarden

Combineren werk en privé

Situatie in ziekenhuizen en eenzaamheid bij kwetsbaren

Geen tijd voor mezelf

Balanceren gezin en werk + thuis blijven

Geen sociale contacten meer kunnen hebben

Het continu thuis zijn met de kinderen en de losse contacten die je nu niet opzoekt maar in normale situatie wel spreekt (langs de lijn, bij de waterkoeler etc.)

Sociaal samenzijn

Dat ik familie niet kan zien en knuffelen

Beperking van sociale contacten en thuis onderwijzen

Minder sociale contacten

Constant met partner/kinderen in een huis.

Balans

Continu aan staan

Missen van familie en vrienden

Ontbreken van fysieke sociale contacten

De kinderen thuis, te weinig tijd voor mezelf

Eentonigheid

Missen van sociale contacten

Sander

Wat zou je na de Corona periode willen behouden – in je werk?

Richting
Meer thuiswerk
Goede sfeer met collega's
Vaker thuiswerken, betere werk-privé balans houden mijn baan
Minder reistijd (maar dat zal lastig zijn)
Meer thuiswerken, meer vergaderingen via Skype ed.
Behoud van efficiënter van bepaalde overleggen
Voldoende werk
Online aan de gang
Geld
Thuis werken
Goeie mogelijkheden (bijv. IT systemen) om thuis te kunnen werken
Gezinsleven
Werk

Meer videobellen
Tijd om alles te doen
Flexibiliteit en relativeringsvermogen
Overzicht, daadkracht en efficiency
Efficiëntere overleggen
Het gerichte contact met collega's
Weinig verplichtingen
Flexibiliteit van thuis werken maar dan met kind die naar school gaat
Meer thuis werken minder reizen
Stabiliteit
Afspraken via Skype.
Weet niet
Vrijheid
Alles
Meer thuiswerken
Meer thuiswerken
Meer op afstand aftikken
Meer interesse in elkaar

Sander

Wat zou je na de Corona periode willen behouden – privé?

Inzicht waar kinderen mee bezig zijn.

Meer thuiswerk

Verdieping in contact met elkaar

Meer tijd voor gezin

goede relatie met vrienden en familie

Meer tijd met gezin

Meer tijd met de kinderen, samen ontbijten en dineren

De aandacht voor elkaar te blijven waarderen

Rust en ritme

Leerervaring van de kids

Rust en meer n buiten

Meer met m'n partner naar buiten

tijd met gezin

Sporten

Mijn relatie

Meer tijd samen

Meer tijd samen en rust in huis

Aandacht en liefde voor de mensen die me dierbaar zijn

Balans en m'n verstand ;)

Tijd met kinderen

De goede afspraken die we nu maken om het soepel te laten lopen en 'normaal' gesproken voor lief nemen

Gezonde levensstijl

Planmatig privé-tijd indelen

Meer contact met mijn kinderen

Balans

Aandacht voor kinderen.

Meer tijd

Huidige situatie

Vrienden

Geen idee

Meer aandacht voor kids

Gezinsdynamiek. Echt samen projecten doen

Meer tijd met gezin

Sander

Wat zou je na de Corona periode willen behouden – samenleving?

Omkijken naar elkaar.

Meer thuiswerk i.v.m. fileprobleem

Meer solidariteit, liefde voor elkaar

Het naar elkaar omkijken

hygiëne

Meer aandacht voor elkaar

Minder woon werk verkeer

Gevoel van saamhorigheid

Saamhorigheid

Gezamenlijke aanpak ellende

Zorg om elkaar

Minder kijken naar geld, meer naar mensen

De verminderde uitstoot van CO₂, NO_x etc., minder verbruik van fossiele brandstoffen, minder onnodige consumptie & productie

Samenhorigheid

De horeca

Oog voor gezond werk privé balans

Omzien naar elkaar

Aandacht voor elkaar

De saamhorigheid en geduld

Saamhorigheid

Het respect voor elkaar en saamenhorigheidsgevoel. Van mij mag het ook wel zo rustig blijven op straat, strand, lucht en in de bossen.

Lage co₂ uitstoot

Aandacht voor elkaar

Besef van onze impact op onze wereld en milieu en hoe we dit beter kunnen doen

Samenwerking

Filedruk

Saamhorigheid

Empathie

Samenhorigheid

Minder verkeersdruk en de anderhalve meter afstand

Solidariteit

Betalingsongelijkheid fixen

Oog voor elkaar, normaler gedrag

Sander

Wat ga je meteen doen wanneer alles weer “normaal” zou zijn? Op je werk:

Naar kantoor gaan

Naar kantoor gaan

Met het team gaan koffie drinken en of lunchen

Collega's opzoeken

afdeling BBQ organiseren

Op kantoor een lunch of borrel met mijn afdeling organiseren

Samen met collega's afspreken

Op bezoek gaan id. regio

Ritme oppakken

zwemmen

Studenten live zien

Op zoek gaan naar ander werk

Naar kantoor gaan.

Niks

Met collega's afspreken

Weer face to face meetings met klanten hebben

Naar kantoor gaan

Naar kantoor gaan

Iedereen opzoeken en bijpraten

Op kantoor werken en met collega's bijpraten

Gewoon naar kantoor gaan

'-

Iets leuks organiseren met collega's

Weer naar kantoor gaan en contact zoeken met collega's

Aftellen

Een borrel of teamuitje organiseren. Goed om elkaar weer te zien en ook sociaal bij te praten (nu lijkt alles alleen maar over zaken te gaan).

Borrels plannen

Wat dingen die blijven liggen wegwerken

Marketing, personeel werven

Bijpraten met collega's

Naar kantoor gaan

Kracht uitstralen, aanwezig zijn

Bijpraten en dingen waarvoor je elkaar moet zien

Sander

Wat ga je meteen doen wanneer alles weer “normaal” zou zijn?

Privé

Met ouders afspreken.

Gymmen

Terrasje pakken, hapje eten

Vrienden en familie bezoeken

familie opzoeken

Met vrienden afspreken

Vrienden en familie opzoeken

Naar m'n familie gaan

Naar buiten gaan

zwemmen

Vrienden en familie live zien

Iets leuks gaan doen met vrienden of familie

Naar horeca gaan

Uit eten, uitgaan

Uit eten gaan

Lekker uit eten gaan met vrienden

Met de kids ergens naar toe gaan

Familie gaan knuffelen en borrelen met vrienden

Bier drinken op een terras, wat denk je zelf?!

Met vrienden en familie afspreken

Afspreken met vrienden

Afspreken met vrienden

Naar mijn familie gaan ,samen eten met vrienden, terrasje pakken!

Meer ruimte creëren voor sociaal contact binnen en buitens huis

Uiteten en kroegentocht

Kinderen bij ouders logeren voor een aantal dagen.

Borrels plannen

Meer naar buiten gaan

Met mij dochter zwemmen en BBQ'en met vrienden en familie

Afspreken vrienden

Erop uit gaan

Los gaan, mensen vastpakken,

Met vrienden afspreken en familie

'S morgens tijd nemen voor gezin

Beter op de hygiëne letten, vaker rust nemen en genoeg nemen met het kneuterige van thuis zijn

Bewuster zijn van het milieu

Dankbaarder zijn voor alles

Mijn podcast op afstand blijven opnemen

Ik ga mij minder druk maken om zaken die er eigenlijk niet toe doen. Energie steken in zaken die de moeite waard zijn

Meer aandacht voor de kleine dingen in het leven

Meer bezighouden met schoolwerk van mijn kinderen

Meer genieten van mijn vrijheid

Meer online shit done krijgen

Meer structureel thuiswerken. En minder bang zijn voor kids + werk tegelijk

Meer thuis werken

Meer thuis werken voor bepaald soort werkzaamheden

Meer tijd voor gezin

Meer tijd voor mezelf maken en minder sociale verplichtingen

Sander

De antwoorden van Anwar komen van 38 mensen die werken en zonder kinderen wonen. Van hen werken er 32 thuis: voor 10 van hen is dat nieuw, de rest deed dat al vaker. 6 werken op hun normale werkplek.

Wat vind je het moeilijkste aan deze Corona periode?

Geen vrijheid om te doen wat je wil/vrienden zien

Me aanzetten tot werk

Minder echt contact met mensen.

Onzekerheid over kansen in de toekomst, gebrek aan prikkels

Geen sociaal contact en niet naar buiten mogen waardoor ik niet al mijn normale activiteiten kan doen zoals sportles, dansles, sauna, uitgaan, uiteten, vrienden en familie afspreken

social distance

Niet de mogelijkheid hebben om dicht bij de mensen die je belangrijk vindt te zijn

Eenzaamheid

Niet kunnen sporten! Verbinding/fysiek contact met mensen, sociale activiteiten

Vrienden en familie niet mogen ontmoeten

Geen fysiek contact met dierbaren

Heel onbestemde periode, waarbij het onzeker is hoe lang deze periode nog duurt. Het is extreem saai, zeker als je in je eentje woont.

Niet naar vrienden gaan.

Geen samen sporten

Dat je de hele dag er aan wordt herinnerd dat het zo is. Je "mag" aan niets anders denken

Gebrek aan sociaal contact

niet bij mijn buitenlandse partner kunnen zijn

Onzekerheid over wat er nog komt, hoe lang het nog duurt

Onzekerheid over hoe lang het gaat duren

Quarantaine

Niet ontmoeten van kleinkinderen

Gemis aan direct contact familie en vrienden

Dat je je familieleden en vrienden niet kunt vasthouden en qua werk de vele uren achter het beeldscherm

Horeca dicht

Het missen van sociale contacten, familie vrienden, borrelen

Onzekerheid toekomst

Familie en vrienden (bijna) niet zien.

Het hele sociale leven is weg of heel erg anders.

De onzekerheid hoe lang het nog duurt en hoe het daarna verder gaat

Sociale mogelijkheden

De onzekerheid

Veel plannen kunnen nu niet uitgevoerd worden

Familie en vrienden niet/weinig zien

De onduidelijkheid en het sociale leven dat stil ligt

Onzekerheid

De sociale afstand

Missen van menselijk contact en de zorgen om economische gevolgen (dichtbij bij vrienden, in Nederland en wereldwijd)

Anwar

Wat zou je na de Corona periode willen behouden – in je werk?

Mijn projecten

Vrijheid om thuis te werken wanneer ik wil

Meer belangstelling en begrip voor ieders thuis situatie

Flexibiliteit om thuis te werken, maar die was er eigenlijk al wel voor corona

Het begrip dat iedereen vooral elkaar heeft als iets niet loopt zoals verwacht. Dus minder streng ook naar elkaar toe

thuis werken

Vaker een effectieve digitale meeting dan de mega sessies face-to-face

Stabiliteit

Dat thuiswerken als veel normaler gezien wordt

Efficiëntie via digitaal contact & vaker thuiswerken

Meer thuis werken

Flexibiliteit (van de medewerkers).

Een afgezonderd kantoor

Het team overleg elke week

Meer mogelijkheden om thuis te werken

Regelmatig thuis werken

werk zelf

Meer thuis werken

Minder vastzitten in waan van de dag

Skype

Soms is beeldbellen prima

Teleconferences

Geen files

Alles

N.v.t.

Af en toe thuis kunnen werken

Efficiënter overleggen, vasthouden dat niet alles uitgebreid besproken hoeft te worden.

Niets

Af en toe thuis te werken en vaker videoconferenties in te zetten

Tijdens corona begonnen aan nieuwe baan, daarom lastige vraag.

Thuis te kunnen werken

Minder externe vergaderingen

Mijn personeel 😊

Onveranderd

De mogelijkheid om tijd zelf in te delen.

Inkomsten, stabiliteit

Er is weinig veranderd qua werk.

Meer aandacht voor menselijke kant

Anwar

Wat zou je na de Corona periode willen behouden – privé?

Intensere digitale Contact met vrienden

Aandacht voor elkaar

Meer aandacht voor mensen met een minder rijk sociaal leven

Tijd nemen om aan eigen creatieve projecten te werken

De vrije tijd die ik nu heb en daardoor meer tijd heb en bezig ben met zelf gezond koken en thuis meer bewegen

meer frisse neus

blijven waarderen van de kleine dingen - even een wandeling, samen koken, spelletje doen

Vrienden

Meer rust te nemen, boeken lezen, yoga doen, bewustzijn en niks moeten/hoeven

Chille avondjes thuis

Vaker dierbaren zien via videobellen

Focussen op de leuke dingen, aandacht voor gezond, wandelen

Dicht bij vriendin zijn

Samen thuis werken

Niets, daar is weinig aan veranderd

Veel tijd met vriendin

rust en eenvoud

Vaker online contact

Meer skype contact met ouders

Samen wakker worden

Geen idee

Werkelijk tijd kunnen nemen voor iets

Minder verplichtingen

Alles

Sociale interactie

Berusting als iets anders loopt dan gehoopt

Iets minder de weekenden volplannen.

Niets

Vaker telefonisch contact met mijn moeder die ver weg woont

Mobiel contact houden met verre vrienden

Meer in en om t huis gedaan krijgen

Geen idee

Vaker vrienden en familie zien

Meer rust te ervaren en minder druk om alles mee te maken.

Sociale contacten, rust

Actiever in en om het huis.

Intenser contact met vrienden

Anwar

Wat zou je na de Corona periode willen behouden, in de samenleving?

Beter omgaan met milieu/minder uitstoot co2

Solidariteit, lachende mensen op straat als je ze ontwijkt

De aandacht voor kritieke beroepen

Voor elkaar zorgen, iets rustiger aan (niet van hot naar her rennen maar ook genieten van rust)

Dat iedereen de waardering blijft houden voor onze vitale beroepen. En de saamhorigheid en solidariteit die we nu voelen met elkaar

meer bewustzijn en bezinning

naar elkaar omkijken

Saamhorigheid

Respect naar elkaar toe en de natuur, minder vlees eten, minder reizen met het vliegtuig! Dat mensen niet zomaar alles voor lief nemen

Respect voor/rekening houden met elkaar

Waarde van immateriële zaken

Aandacht voor elkaar

Aandacht voor elkaar.

Bezinning over 'juiste' keuzes die bijdragen aan het bloeien van de wereld.

Minder verkeer, schonere lucht

Saamhorigheid

thuiswerken, minder vervuiling, minder drukte

Respect en saamhorigheid

Verbondenheid

Gezondheid is belangrijkste

Bezinnen op het meer lokaal produceren

Cohesie en schonere lucht en bodem en water

Minder co2 uitstoot

Alles

Het voor elkaar zorgen. Denken aan de zwakkeren in deze samenleving. Stoppen met hoeveelheid vliegen. Minder consumeren

Saamhorigheidsgevoel

Meer aan elkaar denken, kaartjes sturen etc.

Minder vliegen, autorijden

Dat we meer waardering hebben voor het normale leven dat eigenlijk al wel rijkdom is

Dat mensen elkaar helpen.

Er om elkaar word gedacht, en elkaar meer helpen

Wat minder rijden, reizen.

Respect voor de hulpverleners en andere vitale beroepen!

Verlaagde impact op milieu

Dat we meer naar elkaar omkijken en elkaar helpen

Behulpzaamheid

Gevoel van solidariteit.

Aandacht voor elkaar

Anwar

**Wat ga je meteen doen wanneer alles weer “normaal” zou zijn?
Op je werk:**

Met opdrachtgevers afspreken om samples te bekijken

Afspraken op locatie maken en naar kantoor gaan

Onze fysieke reünie vieren

Een paar maanden vrij vragen

Kantoor collega's weer is fysiek zien

niet perse iets

Naar kantoor gaan

Collega's meer waarderen

Gezamenlijke lunch organiseren

Naar kantoor gaan om m'n collega's te zien

Collega's omarmen

Naar kantoor en iets leuks doen met collega's

Gaan zitten met stagairs

Geen idee

Naar werk gaan en op huisbezoek

Bijpraten met collega's

niets veranderen

Hetzelfde doen

Naar kantoor gaan

Collega's opzoeken

Enkele medewerkers direct ontmoeten.

Doorwerken

Face to face afspreken

Collega's gedag zeggen

Naar kantoor. Samen zijn met collega's.

Mijn collega's opzoeken

Naar werk gaan en bijkletsen met collega's.

Naar kantoor gaan.

Bijkletsen met de collega's

Collega's ontmoeten.

Sporten en klantbezoeken doen

Regelen dat ik 1 dag in de week kan thuiswerken

Extra mensen aannemen en plannetjes uitvoeren

Met veel plezier alle collega's verwelkomen

Met cliënten uitstapjes maken zoals naar de action of het centrum lopen

n.v.t

Een vrije dag nemen.

geen grote veranderingen

Anwar

Wat ga je meteen doen wanneer alles weer “normaal” zou zijn?

Privé:

Uitgaan

Shoppen

Vrienden en familie opzoeken

En hele nacht dansen & drinken en vrienden in het buitenland opzoeken.

Vrienden en familie leuke dagjes uit en mijn danslessen weer oppakken

mijn familie en vrienden zien en omhelzen

mijn ouders bezoeken

De kroeg induiken

Festival pakken met vrienden

Naar m'n familie toe gaan

Uit eten gaan en afspreken met dierbaren

Afspreken met vrienden en familie zowel thuis en ook in horeca

Een pilsje pakken op het terras

Een gezellig etentje en borrel

Gaan fietsen, lopen wrv

De kroeg in!

mijn vriendin naar Nederland halen

Weer gaan zwemmen

Naar ouders gaan

Bewuster genieten van mijn vrijheid

Bewuster met het milieu omgaan

Boodschappen bestellen :)

Chillen met matties

frisse neus in de pauze

Ik zou bewuster met mijn tijd om gaan

Meer bewegen, sporten

Meer bewust “groen” handelen

Meer buiten zijn, zoals wandelen en vaker waardering uitspreken voor mensen

Meer contact via skype, zoom, teams. Dus minder reizen.

Meer focus op wat ik wil

Meer tijd voor mezelf nemen. Thuis blijven en ontspannen.

Minder drinken!

restaurant- en vriendenbezoeken

Rustiger mijn ochtend starten met een goed ontbijt

Vaker door middel van kleine dingen laten zien dat je aan iemand denkt

Vaker met vrienden thuis afspreken

Kinderen uitnodigen

Naar de kleinkinderen gaan

Kleinkind knuffelen

Mijn ouders knuffelen

De kroeg in gaan

Uit eten gaan, borrelen, samen zijn met familie en vrienden

Naar de kapper gaan

Biertjes op het terras met vrienden.

Vrienden en familie opzoeken

Uit eten naar een museum en op het terras na het gezellig winkelen

Vrienden zien en feesten.

De kroeg in!

Mijn kinderen en kleinkinderen in de armen sluiten

De sportschool routine oppakken

Een feestje geven

Terrasje pakken met vriendinnen en oppassen

Ouders/familie bezoeken

Naar familie en met vrienden op stap

Terrasje in de zon

De antwoorden die hier te lezen zijn, zijn gebaseerd op de antwoorden van 8 mensen tussen de 61 en 73, op één na allemaal vrouw en alle 8 woonachtig in een dorp.

Wat vind je het moeilijkste aan deze Corona periode?

Een wereld die je niet kent, hoe er mee om te gaan

De onzekerheid over de duur, de economische consequenties nationaal en mondiaal. Ook de menselijke ellende in de arme landen.

De dreigende humanitaire ramp in arme landen, vluchtelingenkampen

De onzekerheid.

Weinig mensen ontmoeten en die ik ontmoet zijn in mijn kleine omgeving. De vrijheid om zelf plannen te maken en dat ook te doen dus mijn dierbaren ontmoeten mis ik

Bezorgd over de toekomst, van Nederland, de wereld, mijn kinderen en kleinkinderen

Geen lijfelijk contact met naasten, vrienden

Niet langs kunnen gaan bij familie en vrienden

Wat zou je na de Corona periode willen behouden – privé?

Contact met al mijn dierbaren

Geld genoeg om de kinderen te kunnen blijven ontmoeten

Waardering voor de dagelijkse dingen die altijd zo vanzelfsprekend lijken

Zoals het was

Het genieten van alledaagse dingen. Het kleine wereldje en dankbaarheid voor saamhorigheid en fijne initiatieven anderen!

Dat we deze periode als land en ook in de wereld zo goed mogelijk doorkomen

Met aandacht omzien naar elkaar

het voorradig zijn van eten en drinken en financieel inkomen

Wat zou je na de Corona periode willen behouden – in de samenleving?

Mienschapsgefoel

Sociale omgang met elkaar

Het samenwerken, zorg voor elkaar en de wil om samen een nieuwe betere wereld 'neer te zetten' na Corona

Meer naastenliefde

Samenhang, zonder winst mooie dingen voor anderen doen, verrassingen voor en van anderen, het prettige lage tempo, geen lawaai, geen vliegtuigen, genieten van de natuur, de eerste citroenvlinder zien...

Saamhang, respect, economie zich goed herstelt, gezondheidszorg hier ongeschonden uitkomt

Blijvende waardering voor 'vitale' beroepen, ook tot uiting gebracht in financiële zin. Serieus nadenken over basisinkomen

Solidariteit

Wat ga je meteen doen wanneer alles weer “normaal” zou zijn?

Eerst mijn moeder bezoeken en dan met een vriendin en een glas wijn op een terras gaan zitten

De kinderen en kleinkinderen bezoeken

De kinderen en kleinkinderen ontmoeten

Mijn kinderen en kleinkinderen knuffelen.

Familie en vrienden opzoeken

Kinderen en kleinkinderen gaan knuffelen, weer terug naar situatie zoals die was!

Familiebijeenkomst organiseren

Bij familie en vrienden langs gaan

Ik hoop iets bewuster leven, maar ben bang dat ik en niet alleen ik weer snel in oude patroon vervallen

Nog meer Tijd met dierbaren doorbrengen

Nog bewuster leven, en gaan voor een betere wereld

Een basisinkomen voor iedereen!

Bewuster gaan leven, meer genieten van het leven, meer investeren in relaties met vrienden en burens in het algemeen en gezinsleden in het bijzonder!

Sociale contacten beter onderhouden

Rustiger en bewuster leven

De antwoorden hier zijn gegeven door 8 mensen met kinderen en zonder werk, waarvan een groot deel ZZP'er was vóór Corona.

Wat vind je het moeilijkste aan deze Corona periode?

Samenzijn met familie en vrienden

Zorgen om hoe erg de wereldeconomie verslechtert en effecten op de allerarmsten

Komende financiële crisis

Geen school/kinderopvang

Onzekerheid

Familie niet kunnen bezoeken

Gemis aan sociale contacten

Geen/weinig sociale contacten

Wat zou je na de Corona periode willen behouden – in je werk?

Continuïteit

Ik vind minder verplichtingen wel lekker (maar had ik al sinds zomer 2019)

Lening werkkapitaal met aanpassing voorwaarden passende bij huidig marktsegment

Voldoende werk

Alles

Het is fijn om weinig verplichtingen te hebben, dus ik hoop te behouden dat ik niet te veel verplichtingen weer aanga.

Rust

Online les kunnen geven

Wat zou je na de Corona periode willen behouden – privé?

Meer gericht op mijn gezin

Genieten in en om het huis, van elkaar (incl. online contact)

De liefde voor mijn vak

Quality time met kind (hoewel t niet 100% van de tijd hoeft te zijn zoals nu t geval is)

Alles

De creativiteit bij het bedenken van dingen om thuis te doen met ons kind.

Rust

Veel tijd doorbrengen met gezin

Wat zou je na de Corona periode willen behouden – in de samenleving?

Meer gericht op de samenleving in plaats van op de individu

Het kan dus wèl: luchtvervuiling drastisch omlaag & compassie voor je medebewoners local & global, respect voor (vitale) beroepen

De waarde van de euro t.o.v. de waarde van goud.

Dat we rekening houden met elkaar

Alles

Meer of flexibel thuiswerken, omdat dat beter is voor het milieu.

Zorg voor elkaar

Dat mensen voor elkaar zorgen en meer contact met burens

Willemijn

Wat ga je meteen doen wanneer alles weer “normaal” zou zijn? Op je werk:

Ik heb een sabbatical, dus ik zou niets doen

Voor mij persoonlijk verandert er niet veel, ben bezig met mijn Startup

Mijn toegevoegde waarde zo goed mogelijk laten gelden zodat mijn positie behouden blijft.

Op zoek gaan (ben ik al) naar nieuw werk

Opdrachten binnen halen

Niets doen: ik heb geen werk en qua verplichtingen zou ik eerst even afwachten hoe het allemaal gaat lopen.

Flyers gaan rondbrengen

Muziek maken met collega's

Wat ga je meteen doen wanneer alles weer “normaal” zou zijn? privé:

Mijn familie knuffelen en samen eten. Daarna datenight met mijn man

Naar buiten wanneer ik wil, naar de kapper, tandarts, huisarts

Afspreken met mijn meest dierbare vrienden om elkaar weer te zien zonder tussenkomst van een medium.

Oppas regelen en gaan sporten

Met vrienden meeten

Familie gaan bezoeken.

Naar mijn ouders

Op terras biertje doen

Mezelf meer structuur bieden

mijn huis en leven beter organiseren, geen unfinished business, een testament, alle overbodige troep weg.

Minder uitgeven aan korte termijn gezelligheid en meer overhouden voor lange termijn renderende gezelligheid.

Omdat we nu de hele dag thuis zijn, houden we meer een dagelijks ritme aan dan normaal. Dat bevalt eigenlijk wel goed en dat zou ik wel willen behouden.

Inkopen meer bundelen

Deze antwoorden komen van 7 mensen zonder werk en wonend zonder kinderen.

Wat vind je het moeilijkste aan deze Corona periode?

Niets eigenlijk
social distancing als alleenstaande
Onzekerheid over wat er gaat komen
De onzekerheid, onmacht en onheil
De onzekerheid wbt mijn studie(vertraging)
Uitzichtloos
niet bij mensen langs te mogen gaan

Wat zou je na de Corona periode willen behouden – privé?

Niets. Ik wil graag een nieuwe start
de immense vrije tijd voor klusjes
In te kunnen stappen op carrière niveau van voor sabbatical
De mogelijkheid dat alles opeens wel online kan nu
Duidelijke schema's voor mezelf
Hoop dat mijn werk me weer aanneemt
online

Wat zou je na de Corona periode willen behouden – privé?

Mijn paard, mijn huisje

de immense tijd voor gamen

Mijn relatie

Niks

Contact met naasten, ook via skype/briefkaarten

Sociale contacten weer oppakken

gevoel van verbondenheid

Wat zou je na de Corona periode willen behouden – in de samenleving?

Aandacht voor elkaar, minder prikkels, minder rat race, minder co2uitstoot, meer bewustzijn, meer doen voor de ander

flexibeler werken

Saamhorigheid, voor elkaar zorgen

Dank voor de zorg en besef dat je cruciale productie in Nederland moet behouden

De dankbaarheid voor mensen met vitale beroepen

Saamhorigheid

vergevingsgezindheid en saamhorigheid

Wat ga je meteen doen wanneer alles weer “normaal” zou zijn? Op je werk:

Vrijwilligerswerk
naar de huisarts
Face to face koffies en interviews
Naar het buitenland gaan
Veel studeren
Contact opnemen met werk
afspraken maken

Wat ga je meteen doen wanneer alles weer “normaal” zou zijn? privé:

Tiny House vergaderingen en ontwikkelingen weer op pakken
uit eten
Mijn ouders knuffelen
Vrienden een knuffel geven
Met vrienden afspreken
Naar vrienden gaan
Mijn ouders bezoeken
regelmatiger sporten
Minder vliegen, kleiner leven
actiever contact onderhouden. bewuster met mijn omgeving omgaan. me meer realiseren dat ik er in dat verband ook toe doe

Misschien komt het dor de vraagstelling, misschien door het mooie weer: De resultaten van dit onderzoek zijn een mooi, hoopgevend en positief verhaal geworden.

Zeker in de langere versie van dit verslag, wanneer je alle antwoorden leest, denk je: *Dat komt wel goed!*

Grote vraag is wel: Hoe dan precies? Hoe houden we de lucht schoon? Hoe bewaren we het gevoel én dadendrang richting saamhorigheid? Hoe behouden we warme acties en gebaren naar elkaar? Respect voor de vitale beroepen, en ook de materiële vertaling die daar bij past?

Hebben we een herinnering nodig? Een hulpmiddel? Een leidraad?

Wij weten het (nog) niet, en horen graag van je!

Dat kan in een paar korte vragen. Doe je weer mee?

Druk dan hier!

Deze lijst is veel korter dan vorige keer!

Geïnspireerd? Nieuwe vragen? Nieuwe antwoorden?

Graag gaan we met je in gesprek over wat deze antwoorden kunnen betekenen voor jou, jouw werk en Nederland.

Stuur een mailtje naar Martijn of Reinout, de oprichters van Grow a Pair.

Reinout@growapair.nl

Martijn@growapair.nl